



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 06.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	180	64,08
	Какао с молоком	150/5	88,95
	Бутерброд с маслом сливоч. сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед			
	Рассольник домашний на курином бульоне с кур. фрикад. со сметаной	150/11/5	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,00
	Кисель	150	92,70
	Хлеб ржаной	40	79,20
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Очпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1330,38

МЕНЮ на 06.10.2023г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	200	223,41
	Какао с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом слив. сыром	30/5/5	119,80
	Яблоко	100	94,40
Обед			
	Рассольник домашний на курином бульоне с куринными фрикадельками со сметаной	180/11/5	127,20
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	264,00
	Кисель	180	109,98
	Хлеб ржаной	45	147,85
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Очпочмак с говядиной	100	347,50
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	24,10

Приятного аппетита!

1692,43